

FÉRIAS DE VERÃO 2023

Plano de atividades

8h30 às 18h30



GERA GERA

Durante o mês de julho, às
quartas-feiras, o dia é passado
numa quinta em Porto Salvo.



Verão - 19 a 23 de junho

Segunda

**GERA GERA
ENCERRADO**

Terça

MANHÃ:
GERA Culinária:
Folhados de
salsicha

TARDE:
Hoje vou ser
Tiktoker:
Realização de
videos e
exploração de
ferramentas da
aplicação

Quarta

MANHÃ:
Desportiva:
Futebol humano
Piolho

TARDE:
GERA Artistas:
Pintura com
exploração de
diferentes cores
e texturas

Quinta

MANHÃ:
Natureza:
Mandalas
Naturais

TARDE:
**Com as minhas
mãos posso
fazer:**
Oficina de
Olaria

Sexta

MANHÃ:
Jogos de Água:
Poço seco
Esponjas
Balão

TARDE:
**Sou Criança,
Sou Feliz:**
Papagaio,
Diablo,
Twist...

- Brincadeira Livre - Das 8h30 às 10h00, das 13h30 às 14h30 e das 17h30 às 18h30
- Almoço - 12h30
- Lanche - 16h00



GERA GERA



Verão - 26 a 30 de junho

Segunda

MANHÃ:

Jogos quebra
gelo:
Dinâmica "eu,
tu e o outro"

TARDE:

Aventura:
Estafetas loucas
no jardim

Terça

MANHÃ:

GERA Culinária:
Rodízio de
Pizzas
Salgadas e
Doces

TARDE:

Hoje vou ser
artista de circo:
Malabarista
Palhaço
Domador de
leões
Trapezista

Quarta

MANHÃ:

Desportiva:
Badminton
Golf
Cricket

TARDE:

GERA Ciência:
Fábrica de
sabonetes
artesanais

Quinta

MANHÃ:

Natureza:
Caça ao inseto

TARDE:

Com as minhas
mãos posso
fazer:
Oficina de
joalheria

Sexta

MANHÃ:

Jogos de Água:
Ponte
Equilíbrio
Pontaria

TARDE:

Sou Criança,
Sou Feliz:
Ioiô
Pião
Berlindes

- Brincadeira Livre - Das 8h30 às 10h00, das 13h30 às 14h30 e das 17h30 às 18h30
- Almoço - 12h30
- Lanche - 16h00



Verão - 3 a 7 de julho

Segunda

MANHÃ:

Jogos quebra
gelo:
Dinâmica
"juntos somos
mais fortes"

TARDE:

Hoje vou ser
Apresentador:
Programa
Publicidade
Artistas

Terça

MANHÃ:

GERA Culinária:
Espetadas de
fruta
&
Gelados
saudáveis

TARDE:

Aventura:
Photo Paper
&
Visionamento
das fotos

Quarta

DIA NA QUINTA

MANHÃ:

Jogos com os
animais da
quinta
&
Piscina

TARDE:

Arte Natureza
&
Piscina

Quinta

MANHÃ:

Natureza:
Caça aos
tesouros
naturais

TARDE:

Com as minhas
mãos posso
fazer:
Oficina de
Oshibana

Sexta

MANHÃ:

Jogos de Água:
Jogos
sem
fronteiras

TARDE:

Sou Criança,
Sou Feliz:
Corda
Elástico
Petanca

- Brincadeira Livre - Das 8h30 às 10h00, das 13h30 às 14h30 e das 17h30 às 18h30
- Almoço - 12h30
- Lanche - 16h00



Verão - 10 a 14 de julho

Segunda

MANHÃ:

Jogos quebra
gelo:
Dinâmica "O
meu espelho"

TARDE:

Gera Ciência:
Velas
perfumadas
&
Balsamo para os
lábios

Terça

MANHÃ:

GERA Culinária:
Gomas
Saudáveis
&
Barritas de
cereais

TARDE:

Aventura no
jardim:
Andas
Bola Gigante
Sacos

Quarta

DIA NA QUINTA

MANHÃ:

Jogos com os
animais da
quinta
&
Piscina

TARDE:

Coletor solar
&
Piscina

Quinta

MANHÃ:

Natureza:
Cores e texturas
que existem e
que eu vou
encontrar

TARDE:

Com as minhas
mãos posso
fazer:
Oficina de
Macramê

Sexta

MANHÃ:

Jogos de Água:
Batalha em alto
mar com
tempestade

TARDE:

Sou Criança,
Sou Feliz:
Mosca
Sirumba
Anel

- Brincadeira Livre - Das 8h30 às 10h00, das 13h30 às 14h30 e das 17h30 às 18h30
- Almoço - 12h30
- Lanche - 16h00



Verão - 17 a 21 de julho

Segunda

MANHÃ:

Jogos quebra
gelo:
Dinâmica
"Confiança
Total"

TARDE:

Gera Ciência:
Bolas de sabão
que não
rebetam
&
Bolas de sabão
gigantes

Terça

MANHÃ:

GERA Culinária:
Bolo arco íris
&
Chocolates
coloridos

TARDE:

Aventura no
jardim:
Cabanas
&
Assalto às
bandeiras

Quarta

DIA NA QUINTA

MANHÃ:

Jogos com os
animais da
quinta
&
Piscina

TARDE:

Foto Natura
&
Piscina

Quinta

MANHÃ:

Natureza:
Barro com
Flores
&
Folhas

TARDE:

Com as minhas
mãos posso
fazer:
Oficina de
Crochê

Sexta

MANHÃ:

Jogos de Água:
Molhas tu,
molho eu,
molhamos
todos

TARDE:

Sou Criança,
Sou Feliz:
Aviões de papel
(Campeonatos
de voo)
Quantos queres
(rei manda)

- Brincadeira Livre - Das 8h30 às 10h00, das 13h30 às 14h30 e das 17h30 às 18h30
- Almoço - 12h30
- Lanche - 16h00



Verão - 24 a 28 de julho

Segunda

MANHÃ:

Jogos quebra
gelo:
Dinâmica "Isto
ou aquilo"

TARDE:

Hoje vou ser
Construtor:
Torres
Prédios
Jardins
Monumentos

Terça

MANHÃ:

GERA Culinária:
Mousse de lima
saudável
&
Bolinhas
energéticas

TARDE:

Aventura no
jardim:
Jogo das tarefas
&
Jogo das trocas

Quarta

DIA

NA QUINTA

MANHÃ:

Jogos com os
animais da quinta
&
Piscina

TARDE:

Jogos tradicionais
&
Piscina

Quinta

MANHÃ:

Natureza:
Cesto sensorial
&
Adivinha as
sensações

TARDE:

Com as minhas
mãos posso
fazer:
Oficina de
tingimento
natural

Sexta

MANHÃ:

Jogos de Água:
Regadores
Baldes
Copos
Jarros

TARDE:

Sou Criança,
Sou Feliz:
Poções mágicas

- Brincadeira Livre - Das 8h30 às 10h00, das 13h30 às 14h30 e das 17h30 às 18h30
- Almoço - 12h30
- Lanche - 16h00



Verão - 31 de Julho a 4 de Agosto

Segunda

MANHÃ:

Jogos quebra
gelo:
Dinâmica "Isto
ou aquilo"

TARDE:

Gera Ciência:
Plasticina
caseira
&
Areia da Lua
colorida

Terça

MANHÃ:

GERA Culinária:
Pão com
chouriço

TARDE:

Aventura no
jardim:
Jogo dos
obstáculos
&
Jogo guiado

Quarta

DIA NA QUINTA

MANHÃ:

Jogos com os
animais da
quinta
&
Piscina

TARDE:

Gincana
&
Piscina

Quinta

MANHÃ:

Natureza:
Arranjos florais
e composições
com a natureza
&
Borboletário

TARDE:

Com as minhas
mãos posso
fazer:
Oficina de
Desenho à vista

Sexta

MANHÃ:

Jogos de Água:
Ciclo da água
com
o melhor
circuito

TARDE:

Sou Criança,
Sou Feliz:
Lojas
&
SPA

- DBrincadeira Livre - Das 8h30 às 10h00, das 13h30 às 14h30 e das 17h30 às 18h30
- Almoço - 12h30
- Lanche - 16h00



Verão - 7 a 11 de Agosto

Segunda

MANHÃ:

Jogos quebra gelo:
Dinâmica "Sou o mais rápido"

TARDE:

Gera Ciência:
Cromatografia de 3 formas diferentes

Terça

MANHÃ:

GERA Culinária:
Salame de chocolate

TARDE:

Hoje vou ser Musico:
Instrumentos musicais,
Karaoke,
Festival da canção

Quarta

MANHÃ:

Desportiva:
Dance Dance Zumba

TARDE:

Aventura no jardim:
Task Master

Quinta

MANHÃ:

Natureza:
Caça sonhos

TARDE:

Com as minhas mãos posso fazer:
Oficina de Olaria

Sexta

MANHÃ:

Jogos de Água:
Aquário & Pesca

TARDE:

Sou Criança, Sou Feliz:
Sr. doutor Macaca STOP

- Brincadeira Livre - Das 8h30 às 10h00, das 13h30 às 14h30 e das 17h30 às 18h30
- Almoço - 12h30
- Lanche - 16h00



Verão - 14 a 18 de Agosto

Segunda

MANHÃ:

Jogos quebra
gelo:
Dinâmica
"Escolhas por
impulso"

TARDE:

Gera Ciência:
Bombas de
banho
&
Sais de banho

Terça

MANHÃ:

GERA Culinária:
Gelados de
fruta
&
Gelados de
iogurte

TARDE:

Aventura no
jardim:
Circuito às
cegas

Quarta

MANHÃ:

Desportiva:
Barra do lenço
&
Jogos populares
portugueses

TARDE:

Hoje vou ser
Jardineiro:
Jardim para ter
em casa

Quinta

MANHÃ:

Natureza:
Flores de todas
as cores e
tamanhos

TARDE:

Com as minhas
mãos posso
fazer:
Oficina de
Oshibana

Sexta

MANHÃ:

Jogos de Água:
Barco
&
Tubarão

TARDE:

Sou Criança,
Sou Feliz:
Festa de verão

- Brincadeira Livre - Das 8h30 às 10h00, das 13h30 às 14h30 e das 17h30 às 18h30
- Almoço - 12h30
- Lanche - 16h00

